

Chapter - 10 - Speech for 12-March-2022 – Contd-3.

இந்த அத்தியாயத்தின் கடைசி மூன்று நான்கு பத்திகள் விரயத்தை பற்றியும் இயற்கையில் விரயம் என்பதே இல்லை என்றும், அது செம்மையை நோக்கிய ஒரு பயணமே என்றும் கூறுகின்றன. இங்கு செம்மை என்பதை - குறைப்பாடற்ற வடிவங்களை உருவாக்குவதே அந்த ஆற்றலின் வேலை என்ற பொருளில் எடுத்துக் கொண்டு - அதை நடைமுறையில் குறையில்லாத சுவாமமாக மாற்றுவது என்று எடுத்துக்கொள்கிறேன். அது பற்றிய என் புரிதலை இங்கே பகிர்ந்து கொள்கிறேன்.

சென்ற கூடலில் - நாம் மனம் என்று சொன்னாலும் அதிலும் பல தளங்கள் உள்ளது, ஒரே சித்தம் தான் அந்த பல தளங்களில் organize ஆகிறது என்று முடித்திருந்தேன்.

நம்முள் எத்தனையோ கருத்துக்கள் இருக்கலாம். எந்த கருத்து ஆர்வத்தோடு வெளிப்படுகிறதோ, அது அதற்கான சக்தி ஆற்றலோடு வெளி வருவதை காணலாம். நாம் வாழ்வில் சாதித்தோம் என்று நினைக்கும் பல இடங்களை இந்த கண்ணோட்டத்தில் - இப்போது பார்த்தால்- இதை புரிந்து கொள்ளலாம். இதன் காரணம் மனம், உணர்வு, ஜடம் ஆகியவற்றில் ஒரே சித்தத்தின் வெவ்வேறு வெளிப்பாடுகள் organize ஆவதால் தான்.

மனதில் வெளிப்படும் சக்தி - மனோசக்தி. உணர்வுக்கான, ஜடத்திற்கான சித்தத்தையும் அசைத்து - அதற்கும் சலனத்தை ஏற்படுத்தி செய்யச் சொல்கிறது. பிற்காலத்தில் அறிவியலும், உளவியலும் இதே கருத்துக்கு பின்வாசல் வழியாக வந்தது என்கிறார் பகவான். அதாவது சக்தி, ஆற்றல், அதற்கான பண்புகள் என்று எல்லாம் இருந்தாலும் அதை perfect form என்று சொல்ல முடியாது. அந்த form -இல் இருந்து அது வெளிப்படும் போது தான் அது perfection expresses in that form. அந்த வடிவத்தில் அது முழுமையாக வெளிப்படும் போது அது பிரம்ம நோக்கமான - evolutionஇல்- பரிணாமத்தில் முன்னேறுகிறது. பிரம்மமாகவே திரும்ப ஆக முடியும். அதற்கான சித்த பூர்வமாக இருக்கும் ஆற்றல் இந்த சித் சக்தி.

உதாரணமாக கர்மயோகியிடம் ஆன்மாவிர்கான அத்தனை பண்புகளும் குடியிருப்பதாக நாம் நினைக்கிறோம். அத்தகைய பண்புகள் நம் உள்ளேயும் நிறைய இருக்கிறது. ஆனால் அவரை அன்னையின் வெளிப்பாடாக நாம் பார்ப்பதற்கு காரணம், தன் form-இல் அவர் அதை செம்மையாக

வெளிப்படுத்தியதால் தான். அதைத் தான் அன்னையின் பண்புகளை முழுதும் வெளிப்படுத்தினால், அன்னையாவே மாறலாம், அவரைத் தாண்டியும் செல்லலாம் என்கிறார். நாம் புரிந்து கொள்ள வேண்டியது, மனதளவில் நாம் பெரிய யோகியாக அதற்கான பண்புகளோடு இருப்பதாக நினைக்கலாம். ஆனால் அது வாழ்வில் செம்மையாக, முழுமையாக வெளிப்படும் போது தான், பரிணாமத்தில் முன்னேறி, உயர்நிலைகளை எட்ட முடியும். வாழ்வில் அடுத்த கட்டத்திற்கு செல்ல முடியும். காரணம் முன்பு சொன்னது போல - ஒரே ஆற்றல் தான் எல்லா நிலைகளிலும் வெளிப்பட்டு organize ஆகிறது. வாழ்வில் அது அடுத்த கட்ட முன்னேற்றமாக organize ஆகிறது.

உதாரணமாக - உயர் நோக்கம், ஆர்வம், போன்றவற்றிற்கான ஆற்றல் சில நேரங்களில் அதற்கான பொறுமையின்மையாக வெளிப்படும். அது உணர்வில் நம் சித்தம் சரியாக organize ஆகாத நிலை என்பதால் அதற்கான ஆற்றலை பெறவில்லை. அனைத்து நிலைகளிலும் அது சமமாக ஆற்றல் பெற்றால் தான் அது ஒரு செயலில், வடிவத்தில், செம்மையை, முழுமையை, பூரணத்துவத்தை தருகிறது. அந்த நிலைக்கான முன்னேற்றத்தை, வளர்ச்சியை - அடைந்து விட்டதால், அது அடுத்த கட்டத்தை தேடி செல்கிறது. அது வாழ்விலும் அடுத்தகட்ட முன்னேற்றமாக நமக்கு வருகிறது. இங்கு உணர்வில் பொறுமையின்மை - முதலில் மனதின் பொறுமையாக மாற வேண்டும். அதன் பின் அது ஆன்மாவில் அதீத பொறுமையாக, விடாமுயற்சியுடன் கூடிய பொறுமையாக ஆன்மாவில் மாற வேண்டும். அது செயலில் செம்மையாக வெளிப்பட வேண்டும். அதுவே பிரம்மம் ஒரு செயலில் வெளிப்படுவது. தமிழ் வார்த்தைகளில் தெளிவு இல்லாததால் ஆங்கிலத்தில் தருகிறேன். Impatience in vital should change into patience in mind and then as perseverance in soul. This should bring perfection in an action - which is perfect expression of form - in the form - என்கிறார் கர்மயோகி.

ஒரு முறை ஒரு குறிப்பிட்ட வாடிக்கையாளரை முழுதும் திருப்தி செய்ய வேண்டும் என்பதை token act ஆக எடுத்துக் கொண்டேன். அவர் கேட்ட ஒரு europe standard-ஐ தருவதாக நான் ஒத்துக்கொண்டேன். அதை தருவதற்கான பண்புகள் அத்தனையும் எடுத்துக் கொள்வேன் என்பது என் token act . அந்த product-ன் perfect form என்பது என்னவென்றால் , அது எதற்காக வாங்கப்பட்டதோ அதை முழுதும் தருவது. அதனுடன் வந்த brochure சொல்லும் திறன்களை தொழிலில் 80% - 85% சதவிகிதம் வந்தாலே அதை நல்ல வேலையாகவே எடுத்துக் கொள்வார்கள். ஆனால் இதை token act ஆக எடுத்துக் கொண்டதால் 100% நான் வரவழைக்க வேண்டும். அதுவே perfect

expression of form - in the form . ஆனால் எத்தனை முயன்றும் sample இல் வரவில்லை. பொறுமையை இழக்க ஆரம்பித்தேன். என்றாலும் அன்னையிடம் சமர்ப்பணம் செய்து செய்யும் வேலை என்பதால் - formula படி உணர்வில் பொறுமையின்மையை - மனதில் பொறுமையாக மாற்றி, அதனுடன் வந்த செயல்முறைத் திட்டத்தை ஒரு வரி விடாமல் படிக்க ஆரம்பித்தேன். எல்லாம் சரியாக செய்ததாகவே பட்டது. பின் மீண்டும் விடாமுயற்சியில் அதிக கவனத்துடன், செம்மைக்கான ஆர்வத்துடன்- அதாவது ஆன்மாவில் perseverance என்னும் அளவிற்கு அதை மாற்றி மீண்டும் முழுதும் படித்தேன். உள்ளூணர்வில் பிரச்சனை பிடிபட்டது. செயல்முறையில், வெளிப்பாட்டில் நான் செய்த தவறு பிடிபட்டது. அதை சரி செய்தவுடன் வாடிக்கையாளரின் பார்வையில் 100% எதுவோ அது கிடைத்தது. அதன் மூலம் எனக்கு ஒரு புது chemical composition பிடிபட்டது. அது என்னுடைய சொந்த product -ஐ கொண்டு வர வைத்தது. அது வரை பிற product- களுக்கு distributor ஆக இருந்த நான், என் சொந்த brand -க்கு dealer - களை நியமிக்கும் நிலைக்கு வந்தேன்.

அதாவது - சித் சக்தி என்றும் செம்மையை நோக்கியே செயல்படுகிறது. அதிலேயே அது சித்த பூர்வமாக - conscious force ஆக இருக்கிறது. அது consciousness -யில் தரும் முன்னேற்றம் - வாழ்வில் அடுத்த கட்ட முன்னேற்றமாக மாறுகிறது. இங்கு தான் ஒரு கேள்வி வருகிறது. conscious force இவ்வளவு conscious -ஆக இருக்கும் போது எதற்கு இயற்கையில் அல்லது வாழ்வில் இவ்வளவு விரயம் இருக்கிறது. இறைவன் படைப்பில் பல விஷயங்கள் அர்த்தமற்றவையாகத் தோன்றுகின்றன. இவையெல்லாம் ஏன் நடக்கிறது, ஏன் வருகிறது - என்றே புரியவில்லை என்னும் நிலையே இருக்கிறது. மேலே சொன்ன உதாரணத்தில் கூட நான் அந்த result -ஐ அடையும் வரை நான் செய்ததெல்லாம் விரயம், பைத்தியக் காரத்தனம் என்றே என்னை சுற்றி இருந்தவர்களுக்கும், பார்த்தவர்களுக்கும் தோன்றியது. எனக்கும் தோன்றியது. ஆனால் result அவையெல்லாம் விரயமல்ல என்று காட்டியது. ஏதோ ஒரு காரணத்திற்கு, நோக்கத்திற்கு அது தேவை என்பதை பின்னால் உணர்த்தியது. புரிய வைத்தது. இதற்கு பொதுவாக கர்மயோகி தரும் உதாரணம், நாம் விரயம் என்று நினைக்கும், நாம் வெளியே விடும் carbondioxide தாவரங்களுக்கு மூச்சாக மாறுவதை சில கட்டுரைகளில் புரிவதற்காக குறிப்பிட்டிருப்பார்.

இயற்கையை மறுப்பதே - அதை புரிந்துக் கொள்ள முயலாமல் தன் சொந்த கருத்தில்-, பகுத்தறிவில் இருப்பதே அகந்தை. தான் செய்வதே, நினைப்பதே படைப்பு - மற்றவை அனைத்தும் விரயம் என்று நினைப்பது அகந்தை.

அதிலிருந்து மனதை விரிவுப்படுத்தி - பிரபஞ்ச அளவிற்கு விரிவுப்படுத்தி - அதனுடன் ஒன்றும் போது தான், பிரம்மத்தின் இயக்கத்தை, அதன் விரயங்களை, விரயமாக நாம் நினைப்பவற்றின் பொருளைப் புரிந்துக் கொள்ள முடியும். Widen your consciousness என்று அன்னை, கர்மயோகி கூறுவதன் பொருள் இது தான். நம் சித்தம் விரிவடையும் அளவிற்கு, நமக்கு வாழ்வின், பிரபஞ்சத்தின், பிரம்மத்தின், உண்மைகள் புரிய ஆரம்பிக்கும். இதற்கு கர்மயோகி தரும் உதாரணம் - முதலாம் உலகப் போரில் ரஷ்யா நுழைந்த போது அது தேவையற்ற வேலை என்று பார்க்கப்பட்டது. ஆனால் அதுவே மன்னராட்சி அழிந்து socialism கொண்ட கூட்டாட்சியாக பிற்காலத்தில் மாறி இன்று வரை வல்லரசு என்னும் நிலையில் இருக்கிறது. Hitler -ரின் சமாதானத்தை ஏற்காமல், Churchill இரண்டாம் உலகப் போரில் ஈடுபட்டது விரயமாக பார்க்கப் பட்டது. ஆனால் நூற்றுக்கணக்கான நாடுகளின் சுதந்திரத்திற்கு அதுவே வித்து என்று பிற்காலத்தில் புரிந்தது. பல்வேறு காரியங்களை ஒரு விரயம் மூலம் சாதிப்பதில் இயற்கைக்கு நிகர் இல்லை என்கிறார் பகவான். புயல், வெள்ளம், பெருமழை, எரிமலை, தொற்று நோய்கள் என்று எல்லாவற்றிற்கு பின்னாலும் இயற்கையின் சமன்படுத்தும் நோக்கம் இருப்பதாக இன்று sustainable ecology பற்றி பேசும் விஞ்ஞானம் நிரூபிக்கிறது.

பல நாடுகளில் தண்ணீர் பஞ்சம் இருக்கிறது. அல்லது நல்ல குடி நீருக்கு ஏராளமாக செலவு செய்கிறார்கள் . இயற்கையின் படைப்பான கடல்நீரில் இவ்வளவு உப்பை ஏன் இறைவன் சேர்த்தான் என்ற கேள்வி எனக்கு சில சமயம் எழுந்ததுண்டு . ஆனால் பூகம்ப நேரங்களில் அவை plate- களை எப்படி lubricate செய்கிறது, coral reef மற்றும் eco சிஸ்டத்தை எப்படி சமன் செய்கிறது, மழைக்கு அது எவ்வளவு உபயோகப்படுகிறது என்பதைப் படிக்கும் போது அது விரயம் அல்ல - இயற்கையின் சமநிலை படுத்தும் ஒரு சித்தம் என்பது புரிகிறது.

2011-2012-இல் தொடர்ச்சியாக Japan -இல் நில நடுக்கமும் சுனாமியும் வந்து அது வரை இல்லாத அளவிற்கு உதிரிப் பாகங்கள் உற்பத்தித் தடை பட்டது. அதனால் இந்தியாவில் இறக்குமதி செய்து பயன்படுத்த பட்ட பல உதிரி பாகங்கள் - குறிப்பாக வாகன தயாரிப்பாளர்கள் (automobile sector) மிகவும் பாதிக்கப்பட்டது. அதனால் அவர்கள் இந்தியாவிலேயே மாற்று உதிரி பாகங்களை தேடினார்கள். அப்போது ஒவ்வொரு தொழிற்சாலை உள்ள ஊரிலும் ஒரு duplicate market, spurious market என்று இருக்கும். அங்கே போய் வாங்கி வருவார்கள். Duplicate என்று சொன்னாலும் அவையும் நல்ல தரத்துடனேயே இருக்கும். உதிரி பாகங்கள் தட்டுப்பாடு வந்த பிறகு BMW,

Toyota , Honda போன்ற கம்பெனிகள் இந்த பொருட்களை வாங்கிப் பார்த்தார்கள். உதிரி பாகங்களில் 70% வரை இந்தியாவிலேயே வாங்கலாம் என்ற முடிவுக்கு வந்தார்கள். இதனால் Pune , Haryana , Bawal போன்ற இடங்களில் இருந்த சிறு பட்டறைகள் பெரிய தொழிலாக மாறின. அதுவே பிறகு 2014-இல் Make In India mission -க்கும், பிறகு 5 Trillion economy -க்கும் அடிப்படையாக அமைந்தது.

அதே போல December 2015-இல் சென்னையில் வந்த வெள்ளத்தில் அம்பத்தூர் தொழிற்பேட்டை பாதிக்கப்பட்டது. அது வரை பழைய தொழில் நுட்பத்திலேயே கருவிகளை ஓட்டிக்கொண்டிருந்த பலர் நவீன தொழிற்நுட்பத்திற்கு மாறினார்கள். இப்போது அதுவே Defence corridor -க்கு முக்கிய supply -ஆக மாறிவிட்டது. தொழிற்பேட்டையின் கட்டமைப்பில் நல்ல மாற்றம் தெரிகிறது. இது ஒரு இடத்தில் அழிவு என்பது இன்னொரு இடத்தில் வளர்ச்சி என்பதை காட்டுகிறது. விரயம் என்பதன் பொருள் என்னவென்றால் ஒரு முன்னேற்றத்திற்கான தடையை வாழ்வு அழிக்கின்றது என்பதே. அதுவே விரயத்தின் பின் உள்ள தத்துவம்.

இதெல்லாம் தத்துவம். நமக்கு வாழ்வில் விரயம் என்றாலே பயமாக இருக்கிறது. விரயம் இல்லாமல், குறைந்தபட்சம் நம் உணர்வு, மனம் பாதிக்கப்படாமல், என் எதிர்பார்ப்பு பூர்த்தியாக வாய்ப்பில்லையா என்று கேட்கலாம். அதற்கும் ஒரு வழி சொல்கிறார் கர்மயோகி.

நாம் எப்பொழுதும் ஒரு பலனைக் கருதிச் செயல்படுவதால் - நாம் எதிர்பார்ப்பது கிடைக்க வில்லையென்றால் - அல்லது வேறு கிடைத்தால் - அல்லது தாமதமானால் - நாம் செய்தது எல்லாம் விரயம் என்று நினைக்கிறோம். மனம் எண்ணத்தால் செயல்படுகிறது. உடல், உணர்வால் செயல்படுகிறது. உடல், உணர்வு இரண்டும் பலன் தர, உடல் உணர்வுக்குக் கட்டுப்பட வேண்டும். கட்டுப்படாவிட்டால் செயலில்லை. செயல் இல்லாவிட்டால் பலன் இல்லை. கட்டுப்படாததற்குக் காரணம் நம் குணம். சபாவம். அதன் பின்னால் உள்ள நம் முன்முடிவுகள், ஆசைகள், அபிப்பிராயங்கள். நம்மிடம் உள்ள குணங்கள் எல்லாம் வாழ்வில் இருக்க தகுதியானவை அல்ல. குறிப்பாக நம் முன்னேற்றத்திற்குத் தடையானவைவற்றை அழிக்க நாமே முன் வரவேண்டும் . நம் முன்னேற்றத்திற்கான நேரம் வந்த பிறகு நம் சபாவம் தடையாக இருந்தால் அவை தாமே அன்னையிடம் எங்களை அழித்து விடுங்கள் என்று கேட்டு கொள்வதாக சொல்கிறார் கர்மயோகி . அது தான் நம் வாழ்வில் அழிவாக விரயமாக வருகிறது. உணர்வில் துன்பமாக தெரிகிறது.

2007 இல் கம்பனி ஆரம்பித்த நான் 2013 வரை கடன் வாங்காமலே வளர்ந்தேன். அதற்கு மேலும் வளர வேண்டும் என்றால் பேங்க் அல்லது தனியார் கடன் பெற்றே ஆகவேண்டுமென்னும் நிலை. அதன் உண்மையை நான் புரிந்து கொண்டாலும் அது ஆழ்மன பயமாக மாறிவிட்டதால் அது பெரும் தடையாக இருந்தது. எல்லாம் சரியாக இருந்தால் கூட ஏதோ ஒரு காரணத்திற்க்காக லோன் கிடைக்காது. ஒரு முறை கோப்புகளை எடுத்துச் சென்ற ஒரு மேனேஜர் விபத்தில் சிக்கினார். கர்மயோகி தந்த ஸ்பெசல் ப்ளஸிங் பாக்கெட் அடிவயிற்றில் வைப்பதோ அல்லது அவர் மூம் முன் உள்ள அன்னை பகவான் அறையில் ஆறுமணி நேர காலிங்கில் அமர்வதோ எந்த பயனையும் அளிக்க வில்லை. கடனைப்பற்றிய பயம் அந்த அளவிற்கு என் உடலுடன் , இயற்கையுடன் ஊறி விட்டது. 2015 டிசம்பர்-ல் வெள்ளம் வந்து பேரிழைப்பு ஏற்பட்டபோது அதிக பணம் தேவை என்னும் நிலை வந்த போது - என்னை அறியாமலேயே யார் பணம் கொடுத்தாலும், யார் கிரெடிட் கொடுத்தாலும் வாங்கும் மன நிலைக்கு வந்து விட்டேன். அதன் பின் மூன்று வருடங்களில் முதல் எட்டு வருடங்களை விட அதிகமாக வளர்ந்தேன். என் அடுத்த கட்ட முன்னேற்றத்திற்கான நேரம் வந்த பிறகு என் சுபாவம் தடையாக இருக்கும்போது அவை தாமே அன்னையிடம் எங்களை அழித்து விடுங்கள் என்று கேட்டு கொண்டது போல இருக்கிறது. அது உண்மையில் விரயம் இல்லை என்பது புரிந்தது.

இயற்கையில் விரயம் இல்லை என்பது போல வாழ்விலும் விரயம் இல்லை. பணம் விரயமானால் அறிவு வளரும். முயற்சி விரயமானால் திறமை வளரும். வாழ்வில் அறிவு, உணர்வு ஆகியவற்றின் அழிவு ஆன்மாவின் வளர்ச்சி. இப்படி எது விரயம் என்று நினைத்தாலும் அது அடுத்த உயர்ந்த நிலையில் பலன் தரவே இருக்கும். அது என்னவென்று நாம் சிந்தித்து பார்த்தால் அதன் பின் உள்ள முன்னேற்றம் தெரியும்.

அதற்கான குறுக்கு வழியாக, short cut- ஆக கர்மயோகி கூறுவது, நாம் இருக்கும் நிலைக்கான உயர்ந்த அறிவு, மனநிலையிலிருந்து ஒன்றைச் செய்யாமல், அதற்கு முந்தைய நிலையில் இருந்து செய்தால், காலம், நேரம், பணம், உடல், உணர்வு என்று அத்தனையும் விரயமாகும் என்று ரத்தின சுருக்கமாக விரயத்திற்கான காரணத்தை, விளக்கத்தைத் தருகிறார்.

காரணம், அன்னை சக்தி பிரபஞ்சத்தில் செயல்பட ஆரம்பித்த பிறகு நம் ஜீவனின் நான்கு பகுதிகளில் ஆன்மா செயல்பட வேண்டிய நிலைக்கு வந்து விட்டோம். அதுவே பிரபஞ்ச விதி. அதுவே பிரம்ம நோக்கம். அது வெளியே வர ஆரம்பித்த பிறகு மனமும், உணர்வும், உடலும் அதே நிலையில் இருந்தால்,

அதற்கு ஏற்ப விரயம் ஏற்படும். இங்கு விரயம் புத்திக்கொள்முதலாக, விவேகம், பாகுபாடு தருவதாக, உயர் சித்தம் பெறுவதற்கான வழியாக இருக்கும். முழுமையான விழிப்புணர்வு, அகந்தை அழிதல் என்னும் இரண்டும் நம் வாழ்வில் பூரணம், செம்மை என்பதற்கான அடிப்படை. அதற்கான ஆர்வம் நம் வாழ்வின் அடிப்படையாக அமைந்தால் நாம் வாழ்வில் விரயத்தை தவிர்க்கலாம் அல்லது அதன் மூலம் வரும் துன்பம், பிரச்சினை போன்றவற்றை தவிர்க்கலாம்.

அன்னை வந்த பிறகு - இன்று வாழ்வின் நோக்கமே - சித்தத்தில் உயர்வது என்று ஆகிவிட்டதால் - அதில் நாம் காட்டும் நிறைவு, செறிவு அடுத்த நிலையை , முன்னேற்றத்தை விரயமில்லாமல் தரும். உதாரணமாக, இன்று டெல்லிக்கு செல்வதானால் Train -னிலும் செல்லலாம், flight -இலும் செல்லலாம். அதில் தவறேதும் இல்லை. ஆனால் இன்று flight -இல் செல்வதே காலத்தை சுருக்கும், என்றாலும் வேறு காரணங்களுக்காக அதற்கு முந்தைய வடிவமான train -னில் செல்வது தவறில்லை என்றாலும் நிச்சயமாக அதற்கான கால விரயம், உடல் விரயம் ஆகியவற்றை அனுபவிக்கத் தான் வேண்டும். செலவு நோக்கத்தில் அதைப் பார்த்தாலும், சரியாக முன்கூட்டியே plan செய்தால் என்னை பொறுத்தவரை பெரிய வித்தியாசம் ஒன்றும் இருப்பதில்லை. காலத்தை சுருக்க முடிகிறது. வேலை அதிகமாக நடக்கிறது.

திருமணத்தில் கூட சாப்பாடு விஷயத்தில் catering -இல் இருந்தவன் என்பதால் கவனித்து இருக்கிறேன். இன்று திருமணத்தில் பங்கேற்பது சம்பிரதாயம், கவனிப்பும் சம்பிரதாயம் என்று ஆன பிறகு Buffet என்னும் முறையில் உணவு பரிமாறல் வந்து விட்டது. அதன் அடிப்படையில் order செய்யும் போது 1000 பேர் என்றால் portion கணக்கில் 500 அல்லது 600 order செய்யுங்கள் போதும் என்பார்கள். அதில் பொருள் விரயம், பண விரயம் தவிர்க்கப்படுகிறது. அதற்கு முந்தைய நிலையான இலை போட்டு பரிமாறல் என்னும் போது 1000 பேருக்கு 1200 order செய்யுங்கள் என்பார்கள். அதனால் முந்தைய நிலையில் விரயத்திற்கான வாய்ப்புகள் அதிகம்.

ஒரு கம்பெனியில் இன்று SOP என்னும் முறையில் ஒரு organisation system இருந்தால், வேலை சீராக, செம்மையாக விரயமில்லாமல், கம்பெனியின் நோக்கில், கொள்கையில் நடக்கும். அதுவே அதற்கு முந்தைய நிலையான senior -ரின் instructions அல்லது சொந்த அனுபவத்தின் அடிப்படையில் நடந்தால் அந்த நிலைக்கு ஏற்பத்தான் பலன் இருக்கும். நிச்சயம், காலம், மனிதர், பொருள், லாபம் உற்பத்தி போன்றவற்றின் விரயம் அதிகம் இருக்கத் தான் செய்யும். சிறு பொருட்கள் உற்பத்தி செய்யும் தொழில்களில் ஒரு

ஆய்வு மேற்கொண்ட போது இத்தகைய SOP படி செய்வது பொருள் விரயம் 1 லட்சம் பொருட்களுக்கு 30 என்ற அளவில் இருந்தது. அதுவே SOP இல்லாமல் மற்றவகைகளில் அதன் quality-ஐ நிர்ணயித்த போது விரயம் 1 லட்சம் பொருட்களுக்கு 270 என்னும் அளவில் இருந்தது.

Life Divine படிக்கும் போது கூட மெளனத்தால், உள்ளுணர்வால், சிந்தனையைத் தாண்டிய நிலையில் புரிந்துக் கொள்ள முடிந்தால் அது எளிதில், அதிகம் புரியும் என்கிறார் கர்மயோகி. ஆனால் நான் அதன் முந்தைய நிலையான சிந்தனையால் புரிந்துக் கொள்ள நினைப்பதால் எனக்கு புரிவதற்கு கடினமாக இருக்கிறது. காலம் நேரம் அதிகமாகிறது. புரிதலும் அறைகுறையாக இருக்கிறது.

இவையெல்லாம் ஒரு செயலை செய்வதில் அதன் வெளிப்பாட்டில் நாம் எடுக்கும் நிலையை பொறுத்தது.

அதற்கு அடுத்தது - ஒரு செயலுக்கான உணர்ச்சியை இழந்தாலும் விரயம் அதிகமாகும். விவசாயத்தில் உணர்ச்சி அடிப்படையாக இருந்த போது - உணர்வே - காலம், பயிர், விதையின் தரம், விலை ஆகியவற்றை நிர்ணயம் செய்த போது ஒரு மணி - ஆயிரம் மணியானது. அதனால் அது agriculture - மண்ணின் பண்பாடு என்னும் அளவிற்கு பெயர் பெற்றது. ஆனால் என்று அதன் பெயர் Farming Business என்று ஆனதோ - உணர்ச்சியற்று வருமானமே இலக்கு என்று ஆனதோ, அன்றிலிருந்து அதற்கான பலன் அதிலிருந்து வரவில்லை, பற்றாக்குறையானது. இது வாழ்வு, விவசாயியின் வாழ்வு என்ற அளவில் விரயமாக பார்க்கப்பட்டாலும், அவர்கள் அடுத்த தலைமுறைக்கான மாற்றம் முன்னேற்றம், அல்லது விவசாயத்தை பற்றி உலகின் பார்வை, sustainability in agriculture , eco system என்று பல முன்னேற்றங்களுக்கு உயர்சித்ததை நோக்கிய பயணத்திற்கு வித்தாக அந்த விரயம் இருக்கிறது.

அதே போல திருமண பந்தத்தில் உணர்ச்சியை இழந்தால் வாழ்வே விரயம் என்னும் அளவிற்கு இருக்கிறது. அந்தந்த நிலைக்கு தேவையான உயர்சித்தத்தை உணர்ச்சிகளில் கொண்டு வரும் போது வாழ்வு ஆனந்தமாக இருக்கிறது. அது வாழ்வில் அடுத்த நிலை. அதையே அது விரயம் என்று நினைத்தால் ஞானம், அல்லது யோகம் , பற்றற்ற சம நிலை போன்றவற்றிக்கு கொண்டு செல்லும் வித்தாக இருக்கிறது. எந்த விதத்தில் பார்த்தாலும் அதில் விரயம் இல்லை. எதோ ஒரு முன்னேற்றமே இருக்கிறது.

உணர்ச்சிகளின் விரயம் என்பதன் முக்கிய வெளிப்பாடு - கோபம், அவசரம். அது உண்மையில் இயலாமையின் விரயம். அதை புரிந்துக் கொண்டு non - reaction என்னும் அதற்கு அடுத்த உயர்ந்த நிலையை எடுக்கும் போது வாழ்வில் விரயம் ஏற்படுவதில்லை. அல்லது கோபம், அவசரம் மூலம் வரும் விரயம், புத்திக்கொள்முதலாக, விவேகம், பாகுபாடு ஆகியவற்றைத் தந்து பொதுப்புத்தி கொண்ட சித்தத்திற்கு நம்மைக் கொண்டு செல்கிறது.

இதே போல 50 வயதில் diet தேவை என்னும் போது அதற்கு முந்தைய நிலையான இளைஞனின் உடல்நிலைக்கு ஏற்ப கண்டதை தின்றால், ஆரோக்கியம் விரயமாகும். மருத்துவர் தினம் ஒரு மணி நேரம் கட்டாயம் நடக்க வேண்டும் என்று சொல்லும் நிலை வருவதற்கு முன் நாமே நடப்பது பண விரயத்தை, ஆரோக்கிய விரயத்தை தடுக்கும் .

இன்றைய வேலையின்மைக்கு முக்கிய காரணம் திறமை இல்லாமையே. அதற்கு காரணம், புரிந்துக் கொள்ள, கற்றுக் கொள்ள, திறமையை, திறனைப் பெற தான் படிப்பு என்பது மாறி - அதன் முந்தைய நிலையான மதிப்பெண் தான் படிப்பு என்று நினைத்ததே. விஞ்ஞான முன்னேற்றம் அனைத்தும் பல விரயங்களுக்குப் பிறகு, முந்தைய நிலையை தவிர்த்து செய்ததால் நாம் பெற்றவையே

இத்தகைய கருத்துகளை விரிவுப்படுத்தி கொண்டு செல்லும்போது - அதை நடை முறை படுத்தும்போது - புற சந்தர்ப்பம், சூழல், நடப்பு ஆகியவற்றிக்கு ஏற்றாற் போல அகத்தில் உயர்ந்தால், அல்லது அகத்தை பார்த்தால், நாம் வாழ்வின் முந்தைய நிலையில் செயல்படாமல், அடுத்த கட்டத்தில், சித்சக்தியில், சத்திய சித்தத்தில் செயல்படுவதால் எதுவும் விரயம் இல்லை, எல்லாமே ஆன்மீக வாய்ப்பு என்று புரியும்.

இந்த உதாரணங்கள் மூலம் சுருக்கமாக புரிந்துக் கொள்ள வேண்டியது என்னவென்றால், வாழ்வில் விரயம், துன்பம் வருவதற்கான காரணம் - நாமறிந்த உயர்ந்த நிலையில், உயர்ந்த அறிவில், உயர்ந்த உணர்வில் நின்று செயல்படாமல், அதற்கு முந்தைய நிலையில் நின்று செயல்படுவது தான். அதுவும் விரயம் இல்லை. இந்த உயர்ந்த நிலைக்கு வர சித் சக்தி செய்யும் ஒரு முயற்சி அது என்றே எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

வாழ்வில் பிரச்சினைகள் என்பது ஒரே காரணத்தால் இருக்காது. அது பல பகுதிகளின் தொகுப்பாக இருக்கும். ஒரு வீடு கஷ்ட நிலைக்கு வந்தால், பணம் பற்றாக்குறையாகும். வேலை செய்ய விருப்பம் இல்லாமல் இருக்கும்.

வீடு அசுத்தமாக இருக்கும். தவறான, குறுக்கு வழியில் பலனை நாடும் மனம் இருக்கும். falsehood முறைகள் மேல் நம்பிக்கை இருக்கும். வேலைக்காக, முன்னேற்றத்திற்காக என்று இல்லாமல், சமுதாயம் உறவு, என்ற பார்வையில் வாழ்வு இருக்கும். இவையெல்லாம் வாழ்வின் முறைகள், பழைய நிலை, இன்றைய அன்னை விரும்பும் நிலைகளுக்கு முந்தைய நிலை என்பதை புரிந்துக் கொண்டு, இன்று நமக்குத் தெரிந்த உயர்சித்ததின், பண்புகளை ஒட்டி செய்யும் போது உடனடியாக விரயம், துன்பம், குறைவதை , மாறுவதைக் காணலாம்.

நமக்கு விரயம் வரும் இடங்களை பார்த்தால் போட்டி, பொறாமை, சோம்பல், திறமைக்குறைவு, அறிவுக் குறைவு , குணக்குறைவு, பயம், சௌகரியம், பழக்கம், போன்றவை இருப்பதைக் காணலாம். ஒரு விரயம் வந்தே அதை தாராள மனப்பான்மையாகவும், நல்லெண்ணமாகவும், பிரச்சினையை மாற்ற தேவையான திறமை, அறிவு, அனுபவம், விவேகம் என்று பெற வைக்கிறது . அத்தகைய முந்தைய நிலைகளுக்கு செல்லாமல் அன்னை விரும்பும் பண்புகளில் செயல்படுவது எல்லாவித விரயத்தையும் தவிர்க்கும்.

சென்னையில் இருந்து கோவைக்கு ஒரு குறிப்பிட்ட வேலைக்கு செல்வதானால் அங்கு எந்த வித தடை ஏற்பட்டாலும் அது நம்மை பாதிக்கிறது. அதுவே பொழுது போக்கு என்னும் அளவில் தடை ஏற்பட்டால், அல்லது train , car அல்லது van பயணத்தில் தடை ஏற்பட்டால் அதில் பெரிய விரயம் இல்லை. வழியில் ஏற்காடு என்றோ பவானி, மேட்டூர், என்றோ ஒகேனக்கல் என்றோ, சென்று திருப்திப்பட்டுக் கொள்ளலாம். நாம் ஒரு முன்னேற்றத்தை, வளத்தை, குறிக்கோளை நாடி செயல்படுபவராக இருந்தால், சீரியஸ் ஆன personality யாக இருந்தால் வாழ்வில், சித்தத்தில் விரயம் ஏற்படுத்தும் எதையும் செய்யக்கூடாது.

சென்ற கூடலில் நான் மூன்று டிகிரி பெற்றது பற்றி கூறினேன். அதிலும் MBA வில் distinction உடன் பெற்றேன். அதற்கு காரணம் என் டியூஷன் மாஸ்டர் சொன்ன அறிவுரை. இந்த வயதில் மனப்பாடம் செய்வதோ, முக்கிய கேள்விகளை குறித்து படிப்பதோ எடுபடாது. ஒவ்வொரு படத்திலும் - ஒவ்வொரு அத்தியாயத்தின் சாரத்தையும் புரிந்துகொள் . எந்த கேள்வி வந்தாலும் , எப்படி வந்தாலும் எழுத முடியும் என்றார் . அதுவே எனக்கு அந்த பலனைத் தந்தது. முந்தைய நிலையான மனப்பாடம் , முக்கிய கேள்விகள் , இதற்கு இரண்டு மூன்று வருடத்திற்கு முன் கேட்கப்பட்ட கேள்விகளின் பகுப்பாய்வு அந்த பலனை தந்து இருக்காது.

பீகாரில் ஒரு கிராமத்தில் ஒரு ஏழை மாணவர் ஒருவர் - IAS ஆக வேண்டும் என்னும் லட்சியத்துடன் - நேரம் காலம் தெரியாமல் அது பற்றி படித்து கொண்டு இருந்தார் . தன் அறிவை பற்றிய நம்பிக்கை அவரை kown banega crorepathi - என்னும் தொலைக்காட்சி நிகழ்ச்சிக்கு அழைத்து சென்றது. அவர் பெயர் சுஷில் குமார். அந்த நிகழ்ச்சியிலேயே முதல் முறையாக 5 கோடி பரிசை அடைந்தவர் அவர் தான். அதோடு அவர் வாழ்வில் செட்டில் ஆகிவிட்டார் என்றே நினைப்போம். ஆனால் ஒன்றிரண்டு வருடங்களிலேயே பழைய கிராமத்து நிலைக்கு வந்து விட்டார். காரணம் தன் IAS ஆகவேண்டும் என்னும் லட்சியம்தான் நம்மை இந்த நிலைக்கு உயர்த்தியது அதை தொடர வேண்டும் என்பதை மறந்து - அதற்கு முந்தைய நிலையான அதிக வருமானம் பெற குறுக்கு வழியில் முதலீடு, தனக்கு சாய்ஸ் களில் அதிர்ஷ்டம் இருப்பதாக நினைத்து சூதாட்டம் , புகழ் என்பது பாலிவுட் நடிகர்களுடன் இருப்பதால் வருவது என்று நினைத்து பார்ட்டிகளுக்கு சென்றது என்று தன் இலட்சியத்தை , கொள்கையை மறந்து அதன் முந்தைய நிலைகளுக்கு சென்று அனைத்தையும் இழந்தார். குடும்ப வாழ்வும் விவாகரத்து வரி சென்றது. பின் தன் நிலை உணர்ந்து, தன் பலம் உணர்ந்து மீண்டும் IAS க்கு படிக்கச் ஆரம்பித்தார். இன்று IAS coaching class களுக்கு பாடம் எடுப்பவராக மாறி ஓரளவு சம்பாதிக்க ஆரம்பித்துள்ளார். தெரிந்தே நாம் வாழ்வின் தஸ்ந்த நிலைகளுக்கு செல்லும் போது நம்மை நல் வழி படுத்த வருவது விரயம்.

மனம் உயர்ந்த கருவி. மனமே, உடலையும், உணர்வையும் உற்பத்தி செய்தது. உடலுக்கும் உணர்விற்கும் மனம் கட்டுப்பட்டு இருப்பதால் தான் நமக்கு வாழ்வில் விரயம் அதிகமாக இருக்கிறது. இவை எல்லாவற்றையும் விட உயர்ந்த கருவி, இவற்றைக் கட்டுப்படுத்தும் கருவி - எண்ணம். அது அன்னையை நோக்கி இருந்தால், நாம் எந்த பழக்கங்களுக்கு, அபிப்பிராயங்களுக்கு உட்பட்ட, எதிர்பார்ப்புகளை உள்ளடக்கிய, எந்த முந்தைய நிலைகளுக்கும் செல்ல மாட்டோம். அந்த எண்ணம் எப்போதும், sincerity - நன்றியறிதல், தைரியம், விடாமுயற்சியுடன் கூடிய பொறுமை, செம்மை ஆகியவற்றை நோக்கி இருந்தால், நம் வாழ்வில் விரயம் வந்து தான், துன்பம் வந்து தான், ஆனந்தம் என்று இல்லாமல் நேரடியான ஆனந்தத்தை பெற முடியும். இதற்கு நாம் செய்ய வேண்டியது மூன்று.

முதலாவது, ஒரு செயலில், அறிவில், உணர்வில், திறமையில், மனப்பான்மையில், நமக்குத் தெரிந்த உயர்ந்தது எது - நாம் இருக்கும் நிலை எது என்று இரண்டையும் சமன் balance செய்யும் ஒரு நிலையைக் கண்டு பிடிப்பது. உதாரணமாக நாம் கோபம், அவசரம், impulsive-ஆக செய்பவர்

என்றால் உயர்ந்தது- equality, சமநிலை, நிதானம், எதிர் வினை ஆற்றாமல் இருத்தல், இந்த உயர்ந்த நிலையை உடனடியாக எடுக்க முடியவில்லை என்றால் இரண்டுக்குமான balance நடுநிலை - step back என்னும் இடம். அதாவது நாமிருக்கும் தாழ்ந்த நிலையில் இருந்து - நாமறிந்த உயர்ந்த நிலைக்கு படிப்படியாகவாவது செல்ல முயல வேண்டும்.

இரண்டாவது அன்னைக்காக இந்த நிலையை எடுத்துக் கொள்வேன். செய்வேன் என்னும் உறுதி. அது சித் சக்தியை கொண்டு வரும்.

மூன்றாவது அதை தினந்தோறும் ஏதாவது ஒரு இடத்தில் conscious ஆக பின்பற்றுவது. அது அதற்கான சித்தின் ஆற்றலை வெளிப்படுத்தும்.

இந்த மூன்றையும் செய்யும் போது அது அன்னையின் நோக்கமான உயர் சித்தம், பரிணாமத்தில் வளர்ச்சி என்று என்பதால் நம் வாழ்வில் விரயம், துன்பம் என்பதே இருக்காது.

இதை சுருக்கமாக சொல்லவேண்டும் என்றால் - உணர்ச்சியுடன் , உணர்வுடன் செய்ய வேண்டிய வேலைகளை ஜடமாக - சுரத்தில்லாமல் செய்வதும், அறிவால் பொது புத்தியுடன் செய்ய வேண்டியதை- உணர்ச்சி வசப்பட்டு , ஆசை வசப்பட்டு செய்வதும் - ஆன்மாவால் செய்ய வேண்டியதை அறிவால் - அதன் பின் உள்ள , அனுபவம், அபிப்ராயங்கள் ஆகிவற்றை அடிப்படியாகக் கொண்டு செய்வதும் - நாம் முன் நிலையில் செய்வதற்கான உதாரணங்கள். அதற்க்கான விரயங்களை அந்த செயல்கள் தராமல் இருக்காது. நாம் அன்னையிடம் வந்த பிறகு - எதாவது ஒரு விஷயத்தை ஒரு உயர் மனப்பான்மை, உயர் நடத்தை , ஒரு உயர் சித்தத்தின் மூலம் பெற்று இருந்தால் அதன் பிறகு அதில் இருந்து கீழே இறங்குவது கூடாது. அதுவே விரயமில்லாத வாழ்வை தரும். அதைத்தான் அன்னை - ஆசிரமத்தில் பொருள் விரயம் பற்றி பேசுகிறீர்களே - உயர்ந்த சித்தம் விரயமாவதை பற்றி ஏன் சிந்திப்பதில்லை என்கிறார்.

அப்படிப்பட்ட மாறுதல்களுக்கு உதாரணமாக கர்மயோகி சிலவற்றை சொல்லி இருக்கிறார்.

தவறு என்னிடம் இருக்கிறது. நான் திருத்திக் கொள்கிறேன் என்ற முடிவை எடுத்தல். அதை மனப்பூர்வமாக பின்பற்றுதல்.

இதுவரை நான் செய்த முயற்சிகளை விட அடுத்த கட்டத்தில் ஒரு முயற்சியை செய்ய நான் தயார் என்று முடிவெடுத்தல்.

இதுவரை என்னால் விட முடியாத குறையை, இப்பிரச்சனையை தீர்ப்பதற்காக விட்டுவிட முடிவு செய்துவிட்டேன் என்று முடிவெடுத்தல்.

இதுவரை பெற முடியாத திறமையை பெற தேவையான சுறுசுறுப்பை, உழைப்பை வழங்குவேன் என்று முடிவெடுப்பது.

இதுவரை பெறமுடியாத முன்னேற்றத்தை பெற தேவையான ஆர்வத்தை பெறுவேன் என்று முடிவெடுத்தல்.

முயன்றால் முடியாதது ஒன்றில்லை என்ற நம்பிக்கை வருகிறது. பிரச்சனை தீரும் வரை விடா முயற்சி செய்வேன் என்று முடிவெடுப்பது.

நாம் நம்பும் கருத்துக்களின் அபிப்பிராயங்களின் எதிர்மறையானவையும் (opposite ideas and opinions) உண்மையே என்று ஏற்றுக் கொள்கிறேன் என்று முடிவெடுப்பது .

மற்றொருவர் பெற்ற முன்னேற்றத்தை என்னாலும் பெற முடியும், மற்றொருவர் தீர்த்த பிரச்சனையை என்னாலும் தீர்க்க முடியும். எந்த பிரச்சனைக்கும் தீர்ப்பதற்கான ஒரு ரகசியம், சாரம் உண்டு. அதை கண்டு பிடிக்க முயல்வேன்.

அன்னை முறைகளை மட்டுமே பின்பற்றி சித்த விரயம் இல்லாமல் இருப்பேன். அதனால் வரும் சித் சக்தியை விரயம் செய்யாமல் இருப்பேன் என்று முடிவெடுப்பது .

இது போன்ற தீர்மானங்கள் நாம் திசை மாறுவதை காட்டும். முந்தைய நிலையில் செயல்படுவதை தவிர்க்கும். அந்த இடத்திற்கான சித் சக்தி செயல்பட அந்த இடத்தில் ஏற்புத் திறனை, receptivity-ஐ அதிகப்படுத்த இது உதவும். இதுவே சமர்ப்பணம். அதுவே விரயத்தில் இருந்து - நிறைவு. வளம், தீவிர ஆர்வம். செம்மை என்று பரிணாமத்தில் முன்னேறும் பூரண யோக முறை.

அடுத்த கூடலில் அடுத்த அத்தியாயத்தை பற்றி பேசலாம் .